

Objetivo: Paciente sin dolor



Autor: Inmaculada Descalzo Pérez

Enfermera del Servicio Oncología Radioterápica HULP

Madrid-España

Inmaculada.descalzo@salud.madrid.org



Hospital Universitario La Paz

Hospital de Cantoblanco
Hospital Carlos III

Comunidad de Madrid

5-8 de noviembre de 2017

www.alatro2017.grupoaran.com

Objetivo: Paciente sin dolor



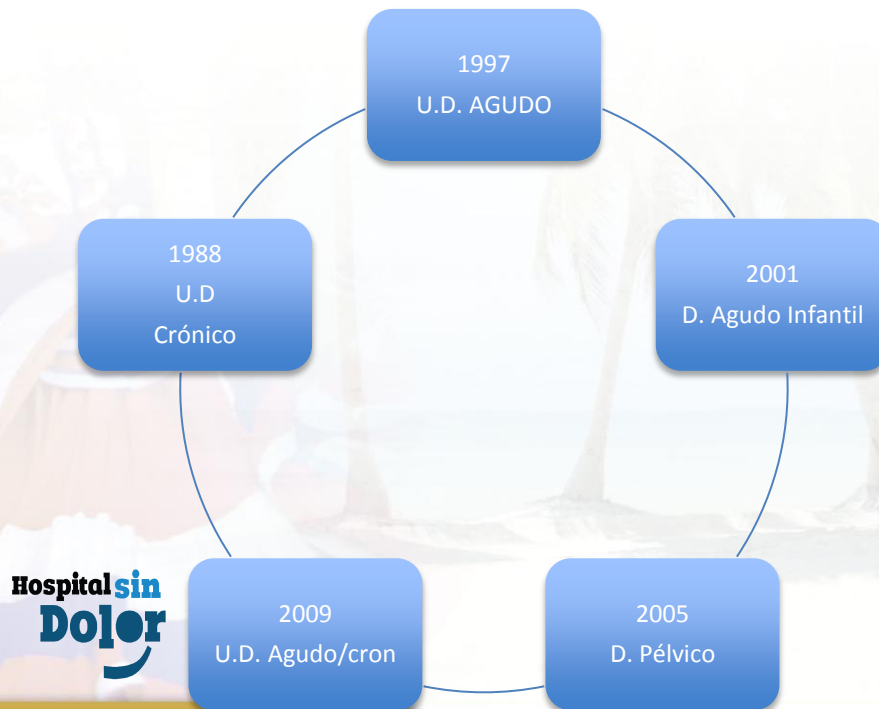
Agenda:

- Hospital sin dolor/ Quinta constante
- Definición Dolor/Tipos Dolor oncológico
- Estrategias: Cuidados enfermeros
- Conclusiones

5-8 de noviembre de 2017

www.alatro2017.grupoaran.com

U. Dolor HULP



5-8 de noviembre de 2017

www.alatro2017.grupoaran.com

2009

Hospital **sin** **Dolor**

5-8 de noviembre de 2017

www.alatro2017.grupoaran.com

La Dirección de enfermería establece la valoración, registro y seguimiento del dolor como un objetivo de calidad

- Sensibilización ante el dolor por parte de los profesionales de enfermería.
- Se establece el dolor como quinta constante.

-Decálogo de intenciones-

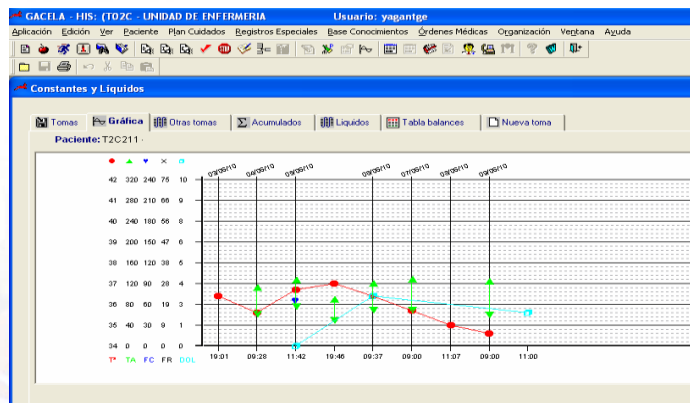
Trabajamos *por un* **Hospital sin Dolor**

NUESTRO COMPROMISO ES:

- 1 Contribuir a la mejora de la salud y la calidad de vida.
- 2 Concienciar a la sociedad de la importancia del dolor y su tratamiento.
- 3 Divulgar la información relacionada con el dolor y sus soluciones.
- 4 Formar a los profesionales sanitarios en el campo del dolor.
- 5 Coordinar a los distintos estamentos en la búsqueda de estrategias comunes contra el dolor.
- 6 Buscar las mejores alternativas para tratar el dolor.
- 7 Fomentar la investigación sobre el dolor.
- 8 Mejorar la comunicación entre pacientes y profesionales sobre los aspectos relacionados con el dolor
- 9 Potenciar las acciones que mejoren el tratamiento del dolor.
- 10 El dolor es importante. Todos podemos contribuir a aliviarlo



DOLOR QUINTA CONSTANTE



GACILIA - HIS: (TDC - UNIDAD DE ENFERMERIA 10- CHG) Usuario: pda

Aplicación Edición Ver Paciente Plan Cuidados Base Conocimientos Órdenes Médicas Organización Vigilancia Agenda

Ficha del paciente

Historia: 73999
Episodio: 110306472

Nombre: FERNANDEZ, JUAN
Sexo: Hombre
Fecha Nacimiento: 05/07/75
Código: 00000000000000000000
Centro de salud: C.S. INFANTA MERCEDES

Consultas:

1. MOTIVO DE INGRESO/AUXILIO CLÍNICO
2. ANTECEDENTES PERSONALES/ OTROS PROBLEMAS DE SALUD AL INGRESO
3. ANTECEDENTES FÍSICOS
4. INVESTIGACIÓN HISTÓRICA
5. INVESTIGACIÓN FAMILIAR
6. INVESTIGACIÓN SOCIAL
7. INVESTIGACIÓN PSICOLÓGICA
8. INVESTIGACIÓN LEGAL
9. INVESTIGACIÓN ECONÓMICA
10. INVESTIGACIÓN EDUCATIVA
11. INVESTIGACIÓN CULTURAL
12. INVESTIGACIÓN RELIGIOSA
13. INVESTIGACIÓN OTROS

Datos Clínicos:

Sección: MEDICINA INTERNA
Médico: FASQUEL, RODRIGUEZ, JUAN JOSE
Registra: ALVARADO, FERNANDA YOLANDA

Contato:

Apellidos: JORDA
Nombre: FERNANDA DE
Teléfono: 82379170
Dirección: DR. JUAN CARLOS JORDA
Médico: JORDA, JUAN CARLOS

Temperatura: 16/04 14:01 36 34-45 °C

Temp central °C

PVC(mmHg) mmHg

PVC(cmH2O) cm H2O

PIC 16/04 13:24 154 mmHg

PIA mmHg

GC. l/min

Loc. Dolor 29/06 13:30 hombro

Dolor. Movim 29/06 13:30 5

Dolor. Repos 29/06 13:30 4

HOJA GRÁFICA

★	FR	T*	FC	PA	D
40	180	200			
39	140	160			
38	120	140			
37	100	120			
36	80	100			
35	60	80			
34	40	60			
33	20	40			
32	0	20			
31		0			
30					
29					
28					
27					
26					
25					
24					
23					
22					
21					
20					
19					
18					
17					
16					
15					
14					
13					
12					
11					
10					
9					
8					
7					
6					
5					
4					
3					
2					
1					
0					

Dolor: La Asociación Internacional para el estudio del Dolor (IASP) lo define...

“Experiencia compleja sensorial y emocional desagradable asociada a un daño tisular real o potencial, o descrita como la ocasionada por dicha lesión”

El Dolor en el paciente oncológico es uno de los síntomas más temidos al diagnóstico de la enfermedad tumoral.



60% de los tumores localizados



100% en tumores avanzados y/o mts



5-8 de noviembre de 2017

www.alatro2017.grupoaran.com

CLASIFICACIÓN

Tipos de dolor según etiología.



5-8 de noviembre de 2017

www.alatro2017.grupoaran.com

Clasificación del dolor oncológico

Clasificación etiológica	• Causada principalmente por cáncer. • Por tratamiento de cáncer. • Por debilidad. • Por patología actual.
Por la localización del dolor canceroso	• Cabeza y cuello. • Torácico. • Vertebral. • Abdominal o pélvico. • Extremidades (p. ej., plexopatía braquial u ósea).
Clasificación fisiopatológica	• Nociceptivo (somático, visceral). • Neuropático. • Mixto. • Psicogénico.
Clasificación temporal	• Intermitente. • Constante.
Clasificación basada en la intensidad	• Leve. • Moderado. • Intenso.

5-8 de noviembre de 2017

Producido como consecuencia de afectación de órganos densos (huesos, músculos y tejido celular subcutáneo)

- » Localizado en zona afectada
- » Incrementarse con la presión
- » Sordo y continuo

Ejemplo, el **dolor óseo**

Dolor Visceral

Producido por estimulación de los receptores de dolor a nivel de las vísceras

Pulmón, Intestino, Hígado y Páncreas.

- » continuo, sordo y profundo
- » Se asocia a cortejo vegetativo
- » Responde bien al tratamiento con opioides

5-8 de noviembre de 2017

www.alatro2017.grupoaran.com

Dolor Neuropático

Dolor producido como consecuencia directa de lesión/enfermedad que afecte sistema somato-sensorial.

- » Percibido como desagradable contribuyendo de manera notoria a disminuir calidad de vida de los pacientes
- » Supone una gran carga para el paciente y el Sistema de Salud

5-8 de noviembre de 2017

www.alatro2017.grupoaran.com

Dolor Irruptivo Oncológico

Exacerbación transitoria del dolor oncológico

Se manifiesta de forma espontánea o asociada a un desencadenante en pacientes que presentan dolor basal adecuadamente controlado con el tto con opioides.

5-8 de noviembre de 2017

www.alatro2017.grupoaran.com

Dolor Irruptivo Oncológico

- **De forma voluntaria:** producido por una acción voluntaria (comer, caminar...)
- **De forma involuntaria:** producido por una acción involuntaria (toser, estornudar, deglutir...)
- **Procedimental:** Desencadenado por intervenciones terapéuticas (curas, movilización en TC...)

5-8 de noviembre de 2017

www.alatro2017.grupoaran.com

LA ENFERMERA ANTE EL DOLOR

ENFERMERIA

⇒ presencia continua junto al paciente

INFORMACIÓN

EQUIPO ORT

Tratamiento específico
Valora eficacia y seguridad

ENFERMERA

Plan de cuidados

5-8 de noviembre de 2017

www.alatro2017.grupoaran.com

1ª consulta de Enfermería



Escucha

Evalúa

Informa

Detecta

Asesora

Tranquiliza

5-8 de noviembre de 2017

www.alatro2017.grupoaran.com

Cuidados Enfermeros

- Valorar nivel de dolor , características, evolución, duración...
- Utilizar escalas (EVA)/Registro en soporte informático
- Aplicar TTO analgésico pautado por médico y Conocer escalera OMS
- TTO radioterápico antiálgico

5-8 de noviembre de 2017

www.alatro2017.grupoaran.com

Cuidados Enfermeros

- Apósitos de baja adherencia (fácil aplicación y retirada)
- Posicionamientos indoloros, adaptados que permitan un TTO correcto
- Movilización del paciente con sistemas deslizantes
- Enjuagues con anestésicos locales cuando la zona a tratar es cavidad bucal y cuello
- Uso desinfectantes/tenso activos que no precisen aclarado
- Valoración Psicológica/Escala de ansiedad, cuestionarios de depresión, trastornos del sueño

5-8 de noviembre de 2017

www.alatro2017.grupoaran.com

Cuidados Enfermeros (1)

- Valorar nivel de dolor , características, evolución, duración, etc...
- Utilizar escalas (EVA)
- Registro en soporte informático

The image displays two versions of a pain assessment scale (EVA) form. The top form is white with a blue border and features a horizontal scale from 0 to 10 with four smiley face icons above it. The bottom form is green with a blue border and features a horizontal scale from 10 to 0 with a single smiley face icon above it. Both forms include logos for Hospital Universitario La Paz, Fundación SinDolor, and FUINSA.

5-8 de noviembre de 2017

Cuidados Enfermeros

“Valoración del dolor agudo en niños pre verbales”

L LANTO	No llora	 Hospital Universitario La Paz Madrid  Hospital sin Dolor  www.anestesiainfantil.com
A CTITUD P SIOLÓGICA	Dormido o tranquilo	
N ORMORRESPIRACIÓN	Rítmica o pausada	
T ONO P OSTURAL	Relajado	
O BSERVACIÓN F ACIAL	Contento o dormido	

5-8 de noviembre de 2017

www.alatro2017.grupoaran.com

Cuidados Enfermeros (2)

- Aplicar TTO analgésico pautado por su médico
- Conocer Escalera de la OMS.
- No usar Placebos

“Dolor es lo que el paciente dice que es y no lo que otros piensan que debería de ser” Mc Caffery

Escalera de la OMS



5-8 de noviembre de 2017

www.alatro2017.grupoaran.com

Escalera de la OMS

RESUMEN DE LA ESCALA ANALGÉSICA SEGÚN OMS

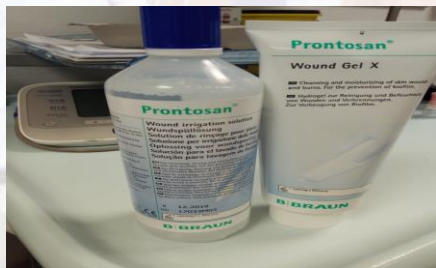


5-8 de noviembre de 2017

Cuidados Enfermeros (3)

Medidas especiales dependiendo de la zona tratada:

- Apósitos de baja adherencia
- Desinfectantes que no precisen aclarado



5-8 de noviembre de 2017

Cuidados Enfermeros (4)

Posicionamientos indoloros, adaptados y que permitan un
TTO correcto

Movilizaciones con sistemas de deslizamiento



5-8 de noviembre de 2017

www.alatro2017.grupoaran.com

Efecto antiálgico:

- Reducción de presión tumoral -compresión sobre estructuras nerviosas y de periostio
- Control de secreción de mediadores de la inflamación
- Disminución de la incidencia de micro fracturas
- Eliminación de células tumorales

5-8 de noviembre de 2017

www.alatro2017.grupoaran.com

Conclusiones

Conseguir el bienestar del paciente

Control adecuado dolor ➡ Aumento Calidad Vida

5-8 de noviembre de 2017

www.alatro2017.grupoaran.com

Conclusiones

- Debe ser abordado desde un punto de vista Multidisciplinar
- Teniendo como centro del mismo al paciente, en su perfil bio- psico –social
- Su TTO debe ser Multimodal: farmacológico, intervencionista, psicológico

Conclusiones

- Es prioritario una evaluación del dolor con la ayuda de escalas específicas:
 - ✓ Escala EVA
 - ✓ Monitorización Dolor

5-8 de noviembre de 2017

www.alatro2017.grupoaran.com

Conclusiones

- Por lo tanto el dolor oncológico de no ser bien tratado/estudiado puede pasar de ser un síntoma a una enfermedad por si mismo.

5-8 de noviembre de 2017

www.alatro2017.grupoaran.com

INTEGRANTES DE LA COMISIÓN HOSPITAL SIN DOLOR



GRACIAS

5-8 de noviembre de 2017

www.alatro2017.grupoaran.com